

Au Québec, on aime la vie!

LE MINISTRE YVES BOLDOC DONNE LE COUP D'ENVOI À LA CAMPAGNE GOUVERNEMENTALE SUR LES SAINES HABITUDES DE VIE

Montréal, le 11 octobre 2008 – Le coup d'envoi de la nouvelle campagne gouvernementale sur les saines habitudes de vie a été donné aujourd'hui par le ministre de la Santé et des Services sociaux, le docteur Yves Bolduc. Sous le thème *Au Québec, on aime la vie!*, cette campagne dynamique vise à rallier la population autour du plaisir que procurent une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif. Dans cet esprit, des messages télévisés et imprimés sont diffusés à partir d'aujourd'hui afin d'inviter les Québécoises et les Québécois à renforcer leurs bonnes habitudes de vie. De plus, des activités complémentaires se tiendront dans certains milieux afin de rejoindre des groupes particuliers.

La nouvelle campagne s'inscrit en continuité des actions de promotion en faveur d'un mode de vie sain que le gouvernement soutient depuis plusieurs années. Elle marque par ailleurs un temps fort de la mise en œuvre du *Plan d'action gouvernemental de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids 2006-2012 : Investir pour l'avenir*, lancé en 2006. Ce plan mise sur cinq axes prioritaires –saine alimentation, mode de vie physiquement actif, normes sociales favorables, services aux personnes qui ont un problème de poids, transfert des connaissances et recherche– pour faire du Québec un lieu où tous les milieux favorisent un mode de vie sain.

Des partenaires en action

Le ministre a profité de cette sortie publique pour présenter un bilan partiel de la mise en œuvre de ce plan d'action gouvernemental. « Jusqu'à maintenant, le défi a été relevé avec brio par les nombreux partenaires gouvernementaux. Près de 40 % des 75 mesures faisant partie du plan sont en voie de réalisation ou ont déjà été réalisées, ce qui signifie que beaucoup de choses ont bougé depuis 2006! », a-t-il soutenu. En effet, de nombreux milieux de vie ont graduellement intégré une plus grande préoccupation à l'égard d'un mode de vie sain sous l'impulsion d'une concertation efficace entre les groupes concernés. À cet égard, le docteur Bolduc a rappelé la contribution importante des partenaires privés dans l'actualisation du plan d'action, dont celle de la Fondation Lucie et André Chagnon.

Ce partenariat fructueux a d'ailleurs permis la constitution du Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie, qui représente une somme de 40 millions de dollars par année provenant à part égale du gouvernement et de la Fondation. Grâce à ce fonds, des projets initiés principalement sur une base locale (3/4) ou nationale (1/4) pourront être réalisés chaque année. « Nous serons bientôt à même de vous dévoiler les premiers projets qui bénéficieront cette année d'un soutien financier », a précisé le ministre.

« Avec le plan d'action gouvernemental *Investir pour l'avenir*, un véritable mouvement de fond a été enclenché et le succès est déjà au rendez-vous dans plusieurs secteurs d'activité de la société. Le lancement de cette campagne traduit un état d'esprit largement répandu que nous souhaitons stimuler davantage afin d'en multiplier les retombées, de façon à mieux prévenir l'apparition des maladies chroniques, à réduire l'incidence de l'obésité et à favoriser une variété de schémas corporels. C'est un projet de société auquel chacun de nous est convié », a conclu le docteur Bolduc.

Pour en découvrir davantage sur les saines habitudes de vie, consultez le site Internet gouvernemental www.saineshabitudesdevie.gouv.qc.ca

- 30 -

Source : Direction des communications

Pour renseignements : Marie-Ève Bédard
Attachée de presse du ministre de la Santé
et des Services sociaux
418 266-7171