

***La Fondation Lucie et André Chagnon et PasseportSanté.net
lancent un tout nouveau site Web pour aider les parents québécois***

www.naitreetgrandir.net, un site sur le développement et la santé des enfants

Montréal, le 21 janvier 2009 – Bébé a des coliques et vous ne savez plus quoi faire? Comment stimuler intellectuellement votre enfant de deux ans? Comment l'encourager à partager? L'arrivée d'un bébé procure tellement de joie, mais suscite aussi bien des questions. Quand il s'agit d'obtenir des renseignements ou des conseils sur la santé et sur le développement de leurs enfants, les parents sont à la recherche de sources d'information crédibles qui s'appuient sur des faits scientifiquement reconnus et vérifiés. C'est pourquoi la Fondation Lucie et André Chagnon et PasseportSanté.net ont créé le tout nouveau site Web francophone **www.naitreetgrandir.net**. Ce site québécois met à la disposition des parents des renseignements objectifs, pratiques, clairs, fiables et entièrement validés par des experts.

Appuyé financièrement par la Fondation Lucie et André Chagnon, le site **Naître et grandir.net** est indépendant, libre de toute influence commerciale et ne diffuse aucune publicité. Il permet aux parents d'accéder facilement et rapidement à des renseignements basés sur la recherche scientifique. Les partenaires au contenu du site sont, entre autres, Investir dans l'enfance, un organisme caritatif pancanadien, le magazine *Bien grandir* et l'Hôpital de Montréal pour Enfants pour le volet prévention des blessures. Le contenu pédiatrique est validé par une équipe d'experts réputés : D^r Louis Geoffroy et D^r Yves Brousseau du CHU Sainte-Justine et D^{re} Isabelle Marc du CHUQ Centre mère-enfant.

Le site s'inscrit dans la poursuite de la mission de la Fondation. « Nous sommes très fiers du nouveau site **Naître et grandir.net**. Il constitue une source de renseignements précieux sur le développement et la santé des enfants. Par sa mission, la Fondation considère que l'acquisition de saines habitudes de vie et une entrée scolaire réussie grâce à une intervention précoce sont la base de la réussite éducative¹ des jeunes Québécois », explique André Chagnon, créateur de la Fondation Lucie et André Chagnon.

Le site **Naître et grandir.net** permet de suivre le développement affectif, moteur, intellectuel et social de l'enfant, mois par mois durant la petite enfance et année par année par la suite, et ce, à partir de la ligne de temps. Il est également possible de naviguer par thème et de trouver facilement les réponses aux questions qui préoccupent les parents. Le sommeil, l'autonomie, l'alimentation, le langage, les crises, l'éducation et la vie de famille sont parmi les nombreux thèmes abordés.

« C'est tout à fait sain pour un parent de chercher de l'aide lorsqu'il se sent dépassé », pense le D^r Gilles Julien, pédiatre social. « Un site comme **Naître et grandir.net** est une ressource précieuse dont les parents ont besoin pour les aider dans leurs décisions, peu importe leur milieu ou leurs moyens. »

¹ La réussite éducative est l'acquisition de savoirs, de compétences clés et de valeurs personnelles, sociales et démocratiques. Elle permet le développement personnel, l'autonomie intellectuelle, l'intégration dans la vie professionnelle et la participation au développement de la Société (définition inspirée de celle de l'UNESCO – Éducation pour tous).

De plus, grâce à l'approche parentale *Réconforter, jouer et enseigner*, conçue par l'organisme Investir dans l'enfance, les parents trouveront des suggestions d'activités qu'ils pourront intégrer à leur routine quotidienne pour encourager le développement social, affectif et intellectuel de leurs enfants.

« Avoir la responsabilité d'enfants et en prendre soin peut être angoissant, en particulier lorsqu'on est nouveaux parents. Nous voulons tous prendre des décisions éclairées qui nous mettent en confiance. Le site **Naître et grandir.net** aidera les familles à se "brancher" à la meilleure information disponible en laquelle ils peuvent avoir pleinement confiance et qui est facile à mettre en pratique », déclare Catherine Goldschmidt, mère de 3 enfants, qui rédigera un blogue sur le site.

Les parents apprécieront aussi la place importante que **Naître et grandir.net** consacre aux questions de santé. Des otites à la vaccination en passant par les nombreux accidents qui peuvent survenir, les parents seront rassurés par les informations claires et précises. Symptômes, urgence, âge, durée, mode de transmission, traitements, conseils pratiques, prévention : le contenu est facilement compréhensible, bien structuré et sera mis à jour régulièrement en fonction des nouvelles études probantes.

Vidéos, photos, illustrations, langage simple, tout a été pensé pour faciliter la compréhension. Grâce à la « communauté **Naître et grandir.net** » qui se formera sur le site, les parents pourront échanger entre eux, s'entraider ou contribuer au site en posant des questions à nos différents blogueurs.

Aujourd'hui, le site traite de sujets allant de la naissance à 3 ans. Au cours de l'année, il couvrira de 4 à 5 ans. Par la suite, les autres tranches d'âge – 6 à 17 ans et grossesse – seront graduellement disponibles d'ici 2012.

Le site **Naître et grandir.net** est dirigé d'une main experte par Geneviève Doray qui possède une solide expérience dans le domaine de la petite enfance et du Web. « C'est très valorisant d'être à la barre d'un site québécois dont le but premier est d'aider les familles. Je suis convaincue que **Naître et grandir.net** deviendra rapidement un site de référence pour les parents, les grands-parents et toute personne qui a la responsabilité du bien-être d'enfants en favorisant leur développement et en veillant à leur santé », souligne Geneviève Doray.

À propos de la Fondation Lucie et André Chagnon

La Fondation Lucie et André Chagnon souhaite contribuer au développement et à l'amélioration de la santé par la prévention de la pauvreté et de la maladie, en agissant principalement auprès des enfants et de leurs parents. Dans cette perspective, la Fondation s'est donnée pour cible la réussite éducative des jeunes Québécois dans un environnement où prévalent de saines habitudes de vie.

À propos de Totalmédia

Totalmédia inc. est une filiale à 100 % de la Fondation Lucie et André Chagnon. Totalmédia publie PasseportSanté.net et Naître et grandir.net.

À propos de PasseportSanté.net

PasseportSanté.net (www.passeportsante.net) est un site québécois d'information destiné au grand public et reconnu comme la meilleure référence francophone Web en matière de santé, de mieux-être et de nutrition. Soutenu financièrement par la Fondation Lucie et André Chagnon, PasseportSanté.net est à but non lucratif. Le site offre des renseignements et des solutions pratiques, fiables, accessibles et validés par des experts. PasseportSanté.net remplit pleinement sa mission de promotion de la

santé et de prévention de la maladie dans une approche intégrée alliant la médecine classique et l'usage judicieux des approches complémentaires de santé. Mis à jour régulièrement et à la pointe de l'actualité santé, PasseportSanté.net est consulté par plus de 1,7 million de visiteurs par mois.

À propos de Naître et grandir.net

Naître et grandir.net est un nouveau site québécois d'information sur le développement et la santé des enfants. Révisé par des experts, sans publicité et sans attache commerciale, ce site est une initiative de PasseportSanté.net et est soutenu par la Fondation Lucie et André Chagnon.

- 30 -

Pour planifier une entrevue avec Geneviève Doray, rédactrice en chef de **Naître et grandir.net**, ou pour obtenir de l'information, veuillez communiquer avec :

Katherine Roux Groleau
CASACOM
514-286-2145, poste 228 ou krouxgroleau@casacom.ca