

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**  
**Pour diffusion immédiate**

**Un bilan en santé pour la Société de gestion du Fonds pour la promotion des  
saines habitudes de vie et Québec en Forme**

*24 millions bien investis et un engouement qui ne se dément pas !*

**Montréal, le 20 novembre 2008** – Profitant de la Journée mondiale de l'enfance, le président de la Société de gestion du Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie, le Dr Alain Poirier, a annoncé les premiers projets à bénéficier des investissements du Fonds.

Livrant les grandes lignes des cinq projets de promotion qui ont obtenu des engagements totalisant 6 391 525 \$ sous les thèmes: «*Une offre alimentaire revue et améliorée dans divers milieux de vie*», «*L'accroissement du transport actif et d'un mode de vie physiquement actif*», «*La publicité destinée aux enfants et aux adolescents*» et «*Le recours au zonage pour améliorer l'environnement alimentaire*», le Dr Poirier a conclu en félicitant les promoteurs d'avoir posé ces actions en faveur du mieux-être des jeunes.

« *L'enfant doit pouvoir grandir et se développer d'une façon saine; l'enfant a droit à une alimentation, à un logement, à des loisirs et à des soins médicaux adéquats; l'enfant doit avoir toute possibilité de se livrer à des jeux et à des activités récréatives, qui doivent être orientés vers les fins visées par l'éducation.* » Voilà le 4<sup>e</sup> et le 7<sup>e</sup> principe de la Déclaration des droits de l'enfant proclamée en 1959 par l'Assemblée générale de l'Organisation des Nations Unies, comme s'est plu à le rappeler le Dr Poirier.

**DES PROJETS QUI PARLENT D'EUX-MÊMES**

Le Centre d'Écologie urbaine de Montréal, Vélo Québec, Extensio, Équilibre, groupe d'action sur le poids et l'Association pour la santé publique du Québec ont été retenus pour mettre en place les premiers projets de promotion des saines habitudes de vie issus du Fonds. Les projets soutenus visent à favoriser une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif, à promouvoir des normes sociales encourageant ces saines habitudes de vie, à soutenir l'innovation et à offrir des connaissances en la matière aux jeunes Québécois de 0-17 ans.

Pour sa part, monsieur Jean-Marc Chouinard, président du conseil d'administration de Québec en Forme était heureux de témoigner de l'accueil formidable qu'a reçu le Fonds au Québec. Alors que 75 % des sommes sont consacrées à des projets de mobilisation des communautés locales, toutes les régions du Québec se sont animées pour déposer leur plan d'action. «*Moins d'un an après le lancement de l'appel de projets, c'est un immense succès. Le nombre grandissant de communautés mobilisées autour des enfants dans le cadre de cette stratégie, justifie pleinement la création du Fonds et confirme sa pertinence* », d'affirmer Jean-Marc Chouinard.

C'est parce que la situation est préoccupante chez les jeunes qu'on a décidé d'agir. Sensibles aux impacts néfastes d'une mauvaise alimentation et à l'augmentation des loisirs passifs chez les jeunes, les acteurs de plusieurs localités au Québec sont passés à l'action. Les milieux fourmillent d'activités et sont motivés par une philosophie qui place le bien-être et le développement global des jeunes au cœur de leurs interventions. Les communautés mettent en commun leurs expertises, leurs compétences et leurs ressources pour améliorer les habitudes de vie des jeunes.

Dès janvier 2009, Québec en Forme devrait compter sur l'implication de plus de 1 400 organismes partenaires, dont quelque 500 municipalités et 700 écoles qui ciblent au-delà de 300 000 jeunes, particulièrement en milieux défavorisés. L'ampleur du soutien financier et de l'accompagnement est fixée selon les caractéristiques des divers milieux. En accordant son soutien principalement au niveau des ressources humaines, ce sont près de 1 000 nouveaux intervenants qui oeuvrent auprès des jeunes et des communautés. Mentionnons qu'en 2008, on dénombre 34 regroupements actifs et 36 sous approbation pour des engagements de 17,5 millions de dollars. Selon le rythme de développement anticipé, pas moins de 98 regroupements de partenaires cibleront plus de 575 000 jeunes, atteignant des investissements de 32,5 millions de dollars à compter de juin 2009.

L'appui que reçoivent les milieux mobilisés pour favoriser le bien-être des jeunes Québécois, particulièrement issus de milieux défavorisés, constitue un levier pour les communautés locales qui travaillent dans un cadre de partenariat dynamique. L'annonce d'aujourd'hui souligne de belle façon la Journée mondiale de l'enfance qui fait vibrer plusieurs communautés au Québec mobilisées pour l'occasion.

### **À PROPOS DE LA SOCIÉTÉ DE GESTION DU FONDS**

On se souviendra que l'an dernier le gouvernement du Québec annonçait la création d'un fonds pour soutenir son Plan d'action gouvernemental de promotion de saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids 2006-2012 « *Investir pour l'avenir* ». C'est dans ce contexte qu'a été confirmé un partenariat impliquant une contribution de vingt millions de dollars par année tant de la part du gouvernement du Québec que de la Fondation Lucie et André Chagnon. Une somme de 400 millions de dollars sera donc versée sur une période de dix ans et sera confiée à la Société de gestion du Fonds qui veillera à l'atteinte des objectifs.

### **À PROPOS DE QUÉBEC EN FORME**

Fondé en 2002 suite à une entente de partenariat entre la Fondation Lucie et André Chagnon et le Gouvernement du Québec, Québec en Forme contribue à favoriser, par le soutien de projets de mobilisation de communautés locales, l'adoption et le maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes Québécois, de 0 à 17 ans inclusivement.

-30-

Source :  
Société de gestion du Fonds pour la promotion  
des saines habitudes de vie  
et  
Québec en Forme

Renseignements :  
Paule Genest  
PGPR relations publiques /PR  
paule@pgpr.ca  
T 514 845-7477 poste 23  
C 514 703-4317